



#roteiroturístico

NATUREZA E BEM-ESTAR





#roteiroturístico

NATUREZA E BEM-ESTAR

Se você curte viajar e se conectar com a natureza, São Bento do Sapucaí é o destino ideal para você!

Aqui você encontra diversas opções de cachoeiras, para se refrescar e recarregar as energias, ou então para fazer um piquenique e meditar. Além disso, também temos trilhas para uma boa caminhada, onde você poderá conhecer e observar a fauna e flora da Mantiqueira.

Conheça nossas opções de passeio para relaxar e curtir a natureza:



CACHOEIRA DOS AMORES

Ideal para um passeio para toda a família ou com os amigos, a Cachoeira do Encontro conta com 2 quedas, uma delas é proveniente da Cachoeira do Toldi e da Serra do Coimbra e a outra da Pedra do Baú. Ela possui piscinas naturais rasas perfeitas para se refrescar e também para se divertir com as crianças. O acesso é feito pela cachoeira dos Amores por uma pequena trilha seguindo sentido contrário à correnteza.

Endereço: Estrada do Paiol Grande, km 5 - Bairro Paiol Grande.
Valor da visitação: R\$ 10.



CACHOEIRA DO ENCONTRO

Ideal para um passeio para toda a família ou com os amigos, a Cachoeira do Encontro conta com 2 quedas, uma delas é proveniente da Cachoeira do Toldi e da Serra do Coimbra e a outra da Pedra do Baú. Ela possui piscinas naturais rasas perfeitas para se refrescar e também para se divertir com as crianças. O acesso é feito pela cachoeira dos Amores por uma pequena trilha seguindo sentido contrário à correnteza.

Endereço: Estrada do Paiol Grande, km 5 - Bairro Paiol Grande.
Valor da visitação: R\$ 10.



TRILHA DO BOI

Uma boa caminhada, repleta de paisagens de tirar o fôlego, é tudo que a gente precisa para recarregar as energias. No Espaço Trincheira você encontra a Trilha do Boi, um caminho de aproximadamente 3 quilômetros com uma vista panorâmica da cidade. Uma ótima pedida para respirar o ar puro da Mantiqueira e se sentir revigorado.

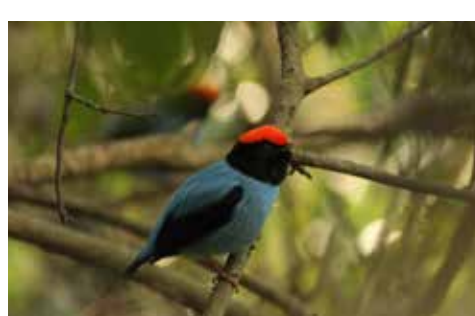
Endereço: Estrada do Quilombo, 1403 - Bairro do Quilombo (dentro da Pousada do Quilombo).



BIRDWATCH

O Birdwatching é uma ótima opção de passeio para observar as aves de nossa região. Aqui, é possível observar mais de 250 espécies de pássaros nos arredores da Pedra do Baú e da Pedra da Divisa e em bairros como o Paiol Grande, Serrano e Pinheiros.

Para mais informações sobre o passeio, entre em contato pelo (12) 99652-1217.



BELVEDERE DO SERRANO

Se você quiser apreciar as belezas de São Bento do Sapucaí do alto, uma ótima opção de passeio é o mirante Belvedere. Construído com pedras e toras de eucalipto, o mirante oferece a vista panorâmica de todo o vale de São Bento do Sapucaí, sendo também o local perfeito para ver o nascer do sol, meditar e praticar yoga.

Endereço: Estrada Carmelina Francisca da Rosa Barros - Bairro do Serrano.



MIRANTE DO CRUZEIRO

Apesar de não faltar lugar com vista privilegiada em São Bento do Sapucaí, o Mirante do Cruzeiro tem uma vista única pro centro da cidade com as montanhas da Mantiqueira ao fundo, e um lindo mosaico dos pontos cardeais no chão. O local é ideal para admirar o por do sol, relaxar e curtir nossa natureza.

Endereço: R. Pres. Castelo Branco, 139 - Centro.



CLIMA IDEAL PARA DESCANSAR

Ar puro, muito verde e belas paisagens. Tudo isso e muito mais você encontra nas pousadas de nossa cidade. Boa parte das acomodações disponíveis por aqui se encontram em bairros mais afastados, proporcionando um clima ideal para descansar, curtir a natureza e admirar nosso cenário inspirador. Uma estadia que fará bem ao corpo e à alma!



TRANQUILIDADE DO INTERIOR

Não existe nada melhor pra gente relaxar do que a paz e a tranquilidade do interior! E São Bento do Sapucaí é uma ótima opção para quem está procurando o sossego típico de uma clássica cidade do interior: é pacata, com antigos casarões e muita hospitalidade. Não à toa, já fomos até cenário de filme!



WELLNESS

São Bento é carinhosamente chamado de 'chão bento' e tem toda a razão de ser, aqui tem uma natureza exuberante, muito ar puro e um solo sagrado. Você tem tudo disponível para aproveitar dessa energia e se conectar consigo. Por aqui você encontra diversos cantinhos tranquilos para fazer meditação, yoga, massagens, acupuntura, reiki, constelação, entre outras opções de terapias. Perfeito para voltar revigorado para sua casa!



Fotos: Acervo da prefeitura, Erik Cunha, Geraldo Francisco da Silva, Danilo Costa, Rafaella Teixeira e Rubens Costa

Acompanhe as redes sociais oficiais da Secretaria de Turismo:

